

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### **Checkliste für akute Erkrankungen bei Kleinkindern**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie hier zunächst das, was Ihnen am meisten auffällt so genau, wie möglich:

**Hauptsymptome**: (z. B. Bauchkrämpfe mit Zusammenkrümmen, nach hastigem Trinken, Zahnen)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

#### **Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/besser
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert
- frieren, fröstelig allgemein

#### **Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

#### **Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

#### **Essen/Trinken/Sprechen**

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Schlucken Flüssiges verschlimmert/bessert
- Schlucken Festes verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Geschmack verändert (wie?)

#### **Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Schwäche, Mattigkeit, Müdigkeit

#### **Seitenbeziehungen**

- Äußerer Hals links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts

#### **Nase Mund/Hals**

- Fliessschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Nasenbluten hellrot/dunkel/geronnen
- Geruchssinn verändert, Geruchstäuschungen
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Zahnen verschlimmert/bessert
- Geschmack verändert (bitter?)fein/schwach/verloren
- Stimme heiser/mangelnd/unrein/stimmlos
- Drüsenschwellung rechts/links

#### **Ohren**

- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Absonderung aus Ohr allg./Blut/Eiter

#### **Atmen und Husten/Lunge**

- Atmen schnell/langsam
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Atemversetzung (kann nicht tief einatmen)
- Erstickungsanfälle
- Atem keuchend/laut/rasselnd/seufzend/ungleich/tief
- Husten trocken/mit Auswurf
- Auswurf eitrig/gelb/grünlich/schleimig/wässrig/zäh
- Husten morgen mit/abends ohne Auswurf
- Husten abends mit/morgens ohne Auswurf
- Husten tags mit/nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit/tags ohne Auswurf
- Zyanose (Haut bläulich)/Blässe

### **Empfindungen**

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile

### **Gemütsveränderungen**

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

### **Krämpfe**

- Krämpfe tonisch (Starrheit lokal)
- Krämpfe klonisch (Zuckungen lokal)
- Krämpfe mit Rückwärtsbiegung
- Zuckungen

### **Bewusstsein**

- Benebelung
- Betäubung
- Ohnmacht
- Schlaf komatöse, betäubt
- Schläfrigkeit tagsüber
- Schläfrigkeit veranlassende Beschwerden
- Delirien

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)